

Saint Sozy - Mayrac - Creysse (étape 2)

Durée: 4 heures 30 (15 km),

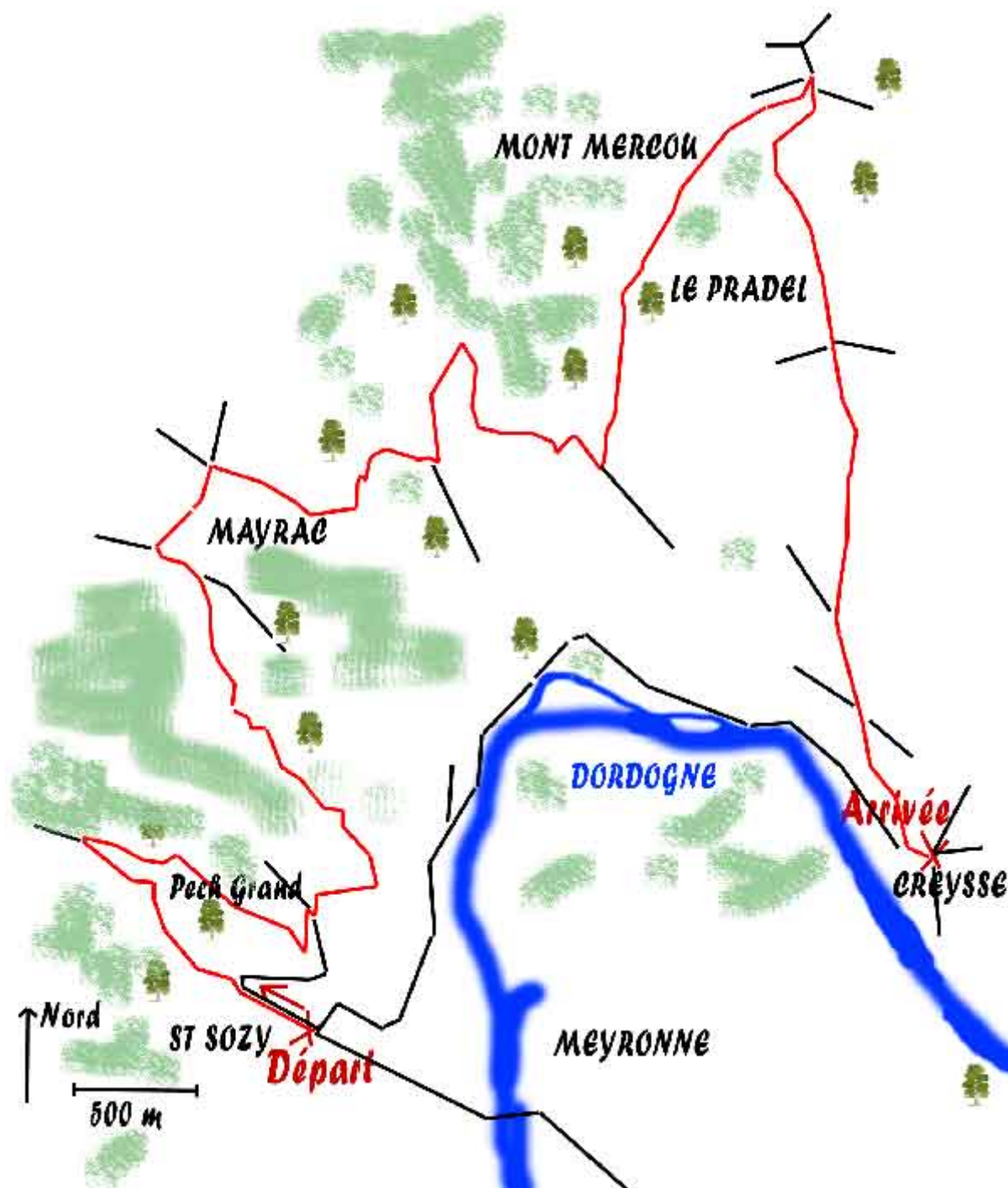
Dénivelés cumulés: 490 m en quatre fois,

Balisage jaune,

Point de départ: église de Saint Sozy,

Carte IGN 1/25000 Souillac.

Cette 2^{ème} étape sportive, souvent boisée dans sa première partie, permet de découvrir les points de vue du Pech Grand, du Pech Touloumo haut et du Mont Mercou (315 m, point le plus élevé de la Vallée des Rocs).



Descriptif de la promenade

Restauration à Saint-Sozy et Creysse. Ravitaillement à Saint-Sozy.

A l'église de Saint-Sozy emprunter la route D15 direction Souillac et à 300 m, dans le grand virage, tourner à gauche devant le monument aux morts.

Monter durant 900 m et prendre le chemin à droite pour atteindre le plateau. Poursuivre le chemin principal.

Sur votre gauche, à 30 m du chemin découvrez le "tombeau du Gaulois", vestige d'une sépulture ancienne.

Descendre vers le château d'eau semi-enterré puis suivre le surprenant "chemin des buis" jusqu'à la D15. La traverser, descendre 60 m puis tourner à gauche pour arriver au fond de la combe.

Emprunter le chemin le plus à gauche pour, à travers prés et bois, monter jusqu'à Mayrac (superbes points de vue au cours de la montée).

En face de la mairie suivre d'abord la direction Baladou puis au cimetière, tourner à droite vers le Pouzadou.

Traverser la cour de ferme vers la gauche puis descendre à travers bois vers le camping du Pit avant d'atteindre le goudron sur la D33.

Tourner à gauche et 500 m plus loin à droite cette fois pour utiliser un chemin de terre bordé de noyers.

En haut de la côte passer à gauche du brise charge de l'adduction d'eau et descendre jusqu'à la première terme.

Tourner à gauche entre les bâtiments, atteindre le hangar en planches et monter le chemin ombragé à gauche. La dernière partie, très pentue, à découvert, conduit jusqu'au sommet du Mont Mercou.

Panorama: voir texte Circuit du Mont Mercou Face au paysage, suivre sur votre gauche la pente nord du Mont Mercou jusqu'au large chemin castiné.

Le descendre sur 30 m et prendre à droite le petit sentier pentu baptisé "la côte chaude".

Au goudron poursuivre toujours tout droit sur 3 kilomètres environ pour arriver au village de Creysse : site pittoresque et unique en France par son église à absides jumelées.

Après la halle, passer les 2 petits ponts sur le ruisseau pour arriver sur la place des platanes.