



SEPTEMBRE 2024

REPRISE DES ACTIVITÉS DE LA VALLÉE des ROCS

BIBLIOTHEQUE

Samedi de 10h à 12h - Ancienne Ecole de Meyronne
CONTACT : Laure Mehtar : laure.mehtar@orange.fr

COUTURE

3ème Mardi de 9h30 à 12h - Ecole de Mayrac - PREMIÈRE SESSION EN OCTOBRE
CONTACT : Annick Nardo : annick.nardo@gmail.com

CUISINE

2ème Mardi de 9h30 à 12h - Ecole de Mayrac- PREMIÈRE SESSION EN OCTOBRE
CONTACT : Annick Nardo : annick.nardo@gmail.com

ENTRETIEN / BALISAGE DES SENTIERS

Entretien tout au long de l'année, dates déterminées en fonction de la météo
CONTACT : Jeanine Lefevre : janeric46@orange.fr
Jeannine Pouchieu : jeannine.pouchieu@orange.fr

GYMNASTIQUE

Lundi de 19h à 20h et / ou Jeudi de 9h à 10h - Salle des Fêtes de St Sozy
CONTACT : Nicole Brémont : bremont.nicole@orange.fr (*pour le lundi*)
Nadia Hamon : hamon.n.b@gmail.com (*pour le jeudi*)

QI GONG

Mardi de 18h30 à 19h45 - Salle des Fêtes-Meyronne
CONTACT : Corinne Faurel : corinnefaurel@gmail.com

SORTIE PEDESTRE

1 dimanche par mois (1/2 journée ou journée)
CONTACT : Josette Rougies : rougies.josette@gmail.fr

VALLEE FLEURIE

Préparation des plantations selon la saison
CONTACT : Nicole Brémont : bremont.nicole@orange.fr

La participation à un ou plusieurs ateliers est soumise à une adhésion à l'association pour un montant annuel de 10€ .

A NOTER : la participation aux ateliers de GYMNASIQUE et de QI GONG fait l'objet d'une cotisation supplémentaire.

Vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : secretariat@valleedesrocs.com